

**Oversigt over generelle budgetposter - Praktik**

## Udgifter

<b>Budgetpost</b>	<b>Forklaring</b>
Flybilletter til og fra din destination	<i>Flybilletter varierer meget i pris. Undersøg dine muligheder og gør op med dig selv, hvad der er vigtigst: prisen eller rejsetid. Brug søgemaskiner (eksempelvis momondo.dk,) som sammenligner priser på tværs af flyselskaber, til at få et indblik i hvor meget en flybillet cirka koster.</i>
Udgifter til transport til og fra lufthavnen	<i>Når du ankommer efter en lang rejse, kender du ikke stedet og har sikkert også en del oppakning med. Det kan derfor være en stressende oplevelse først at skulle tyde det offentlige transportsystem, og derefter skulle op og ned på forskellige stationer i forskellige tog, metro eller busser. Derfor anbefaler vi, at du bruger lidt penge på eksempelvis at tage en shuttle bus, taxi eller lignende frem for at skulle ud i offentlig transport.</i>
Praktikgebyr	<i>Det du betaler for AIC og EDU's hjælp. Du finder oplysninger om dette på vores hjemmeside under punktet "Økonomi".</i>
Bankgebyrer	<i>Det koster oftest et gebyr at lave en overførsel til udlandet, og typisk også når man hæver kontanter i udlandet, eller bruger sit kort i udlandet. Tjek med din bank hvad dette koster.</i>
Valutasvingninger	<i>Der kan ske store udsving i valutakurser, så det kan være en god idé at have en buffer i forhold til dette.</i>
Visum	<i>Der kan være udgifter forbundet med en visumansøgning. Ved nogle destinationer er dette inkluderet i den overordnede pris (Praktikgebyret). Du kan læse mere om dette på hjemmesiden under "Økonomi" → "Pris"</i>
Vaccinationer	<i>Hvis du skal have særlige vaccinationer, kan der være udgifter til dette.</i>
Bolig i Danmark	<i>Indiker eventuelt at du regner med at få fremlejet din bolig i Danmark, mens du er af sted, hvilket i så fald skal skrives på som indtægt. I tilfælde af at dette ikke lykkes/er planen, så vil du have dobbelthusleje.</i>

Bolig i udlandet	<p>Denne udgift afhænger af, om du finder din egen bolig, eller om du får bolig igennem AIC. Hvis du finder en bolig selv, så skal denne post inkluderes. I så fald afhænger budgetposten af dine krav og ønsker til boligen, eksempelvis om du vil bo sammen med andre eller have din egen lejlighed.</p> <p>Beliggenheden betyder også meget for prisen. Husk at medregne udgifter til vand, varme/AC, el etc.</p>
Leveomkostninger	<p>Denne budgetpost bør indeholde følgende underposter</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mad og drikke</li> <li>- Lokal transport</li> <li>- Fritidsaktiviteter (eksempelvis fitnesscenter, sportsaktiviteter etc.)</li> <li>- Telefon og mobilt internet</li> </ul> <p>Denne udgift vil være meget individuel. Det er en god idé at kigge på, hvad du bruger i Danmark – dog kan der være bestemte poster, som er meget dyrere end i Danmark, mens andre poster er meget billigere.</p> <p>Man kan lave et overordnet beløb for samlede leveomkostninger eller splitte det op i de forskellige underposter.</p>
Rejseforsikring	<p>Vi anbefaler, at du har en rejseforsikring, når du tager til udlandet. Det er vigtigt at undersøge, om du er dækket for de vigtigste ting som eksempelvis hjemrejse i forbindelse med sygdom.</p>
Afbestillingsforsikring	<p>Hvis du køber en dyr flybillet, før du eksempelvis har dit visum, så kan det være godt at have en afbestillingsforsikring på rejsen, hvis du eventuelt ikke får visum.</p>
Rejser og oplevelser/kulturelle formål	<p>Her kan du inkludere de udgifter, du forventer at have i forbindelse med oplevelser og rejser før, under og efter semestret.</p>
Andet/Diverse/uforud setede udgifter	<p>Dette er alle de udgifter, som ikke er inkluderet i de ovenstående poster. Byture, shopping, cafébesøg o.l.</p>
<b>I alt udgifter for ophold</b>	<p>Læg alle udgiftsposter sammen.</p>

**Indtægter**

SU/SU-lån	<i>Du kan finde dette beløb på minsu.dk.</i>
Opsparing	<i>Hvis du har sparet op, så kan du skrive dette ind her.</i>
Legater	<i>Hvis du har modtaget legater, så kan du skrive dette ind under posten "Tildelte legater".</i>  <i>Hvis du regner med at få et vis beløb i legater, kan du skrive dette ind under posten "Forventet legatindtægt".</i>
Lejeindtægter fra bolig i Danmark	<i>Hvis du har lejet din lejlighed ud, så kan du skrive indtægten ind her.</i>
<b>I alt indtægter i løbet af ophold</b>	<i>Læg alle indtægtsposter sammen.</i>
<b>Difference</b>	<i>Samlede indtægter i løbet af dit ophold minus samlede udgifter for dit ophold.</i>