





VI STARTER OM LIDT

Inden vi starter må du gerne bruge ventetiden på at præsentere dig selv i chatten.

Skriv eksempelvis:

- Navn
- Hvor du skal hen
- Hvor du læser i Danmark
- Hvad du læser
- Eller andet du gerne vil dele



DELTAGELSE I MØDET

Skriv med hinanden i chatten undervejs!

Stil spørgsmål til mig i Q&A feltet

...Husk også at bruge jeres Facebookgrupper inden afrejse

DAGENS VEJLEDER

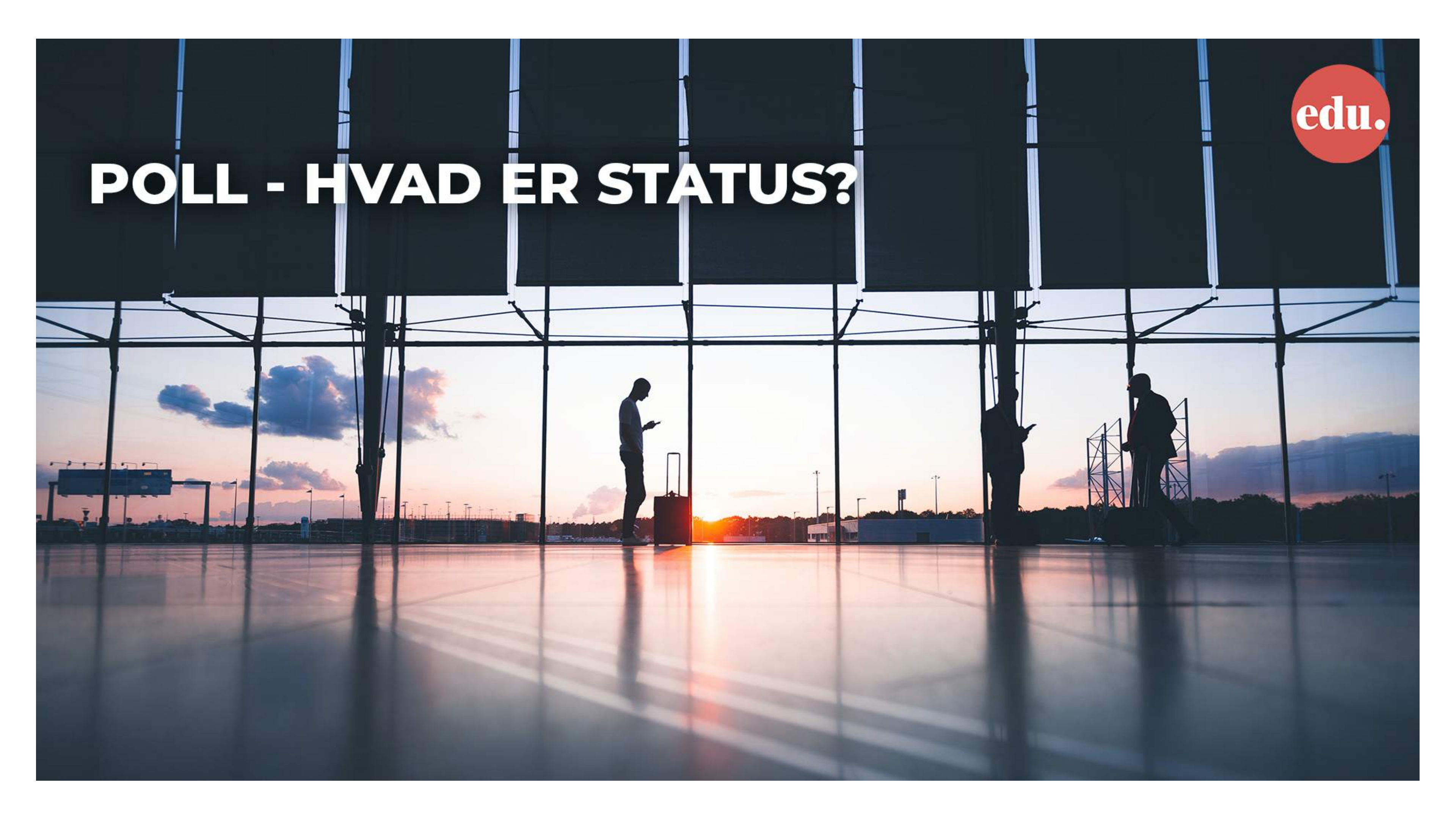
Jacqueline





POLL - HVOR SKAL DU HEN?



The background image shows the interior of a large airport terminal. The floor is highly reflective, mirroring the silhouettes of people and the structure of the terminal. In the center, a person stands next to a red suitcase, looking down at a device. To the right, two other people are standing and talking. The large glass windows in the background reveal a sunset or sunrise scene with a bright orange sun low on the horizon, casting a warm glow. The sky is filled with soft, colorful clouds. The terminal's structure, including vertical support beams and overhead lighting fixtures, is visible in the foreground and middle ground.

edu.

POLL - HVAD ER STATUS?

edu.

TILLYKKE! NU ER I NÅET SÅ LANGT



DAGENS PROGRAM

- **Visum**
- **Bolig**
- **Studiet**
- **Økonomi**
- **Forsikring**
- **Corona**
- **Kulturchok**
- **Spørgsmål**

POLL - VISUM

edu.





VISUM

edu.

Hvornår kan og bør du søge om visum?

Hvordan søger du om visum?

Hvad er tilladt på dit visum?

SØG I GOD TID!



BOLIG

Få overblik i EDU's pre-departure guide

Brug EDU's Facebookgruppe

Overvej om du vil bo udenfor eller på campus

CODE RÅD

Søg tidligt - der er global boligmangel

Betal ikke noget, før du er ankommet

Få dit depositum med hjem

POLL - HVILKEN TYPE OPHOLD?

edu.





STUDIET

Husk forhåndsgodkendelse

Tilmelding til fag

Deltag i velkomstarrangement

Det Internationale Kontor på universitetet kan altid hjælpe!

ØKONOMI

Finansiering

- Søg udlandsstipendium / udlandsstudielån / SU / legater

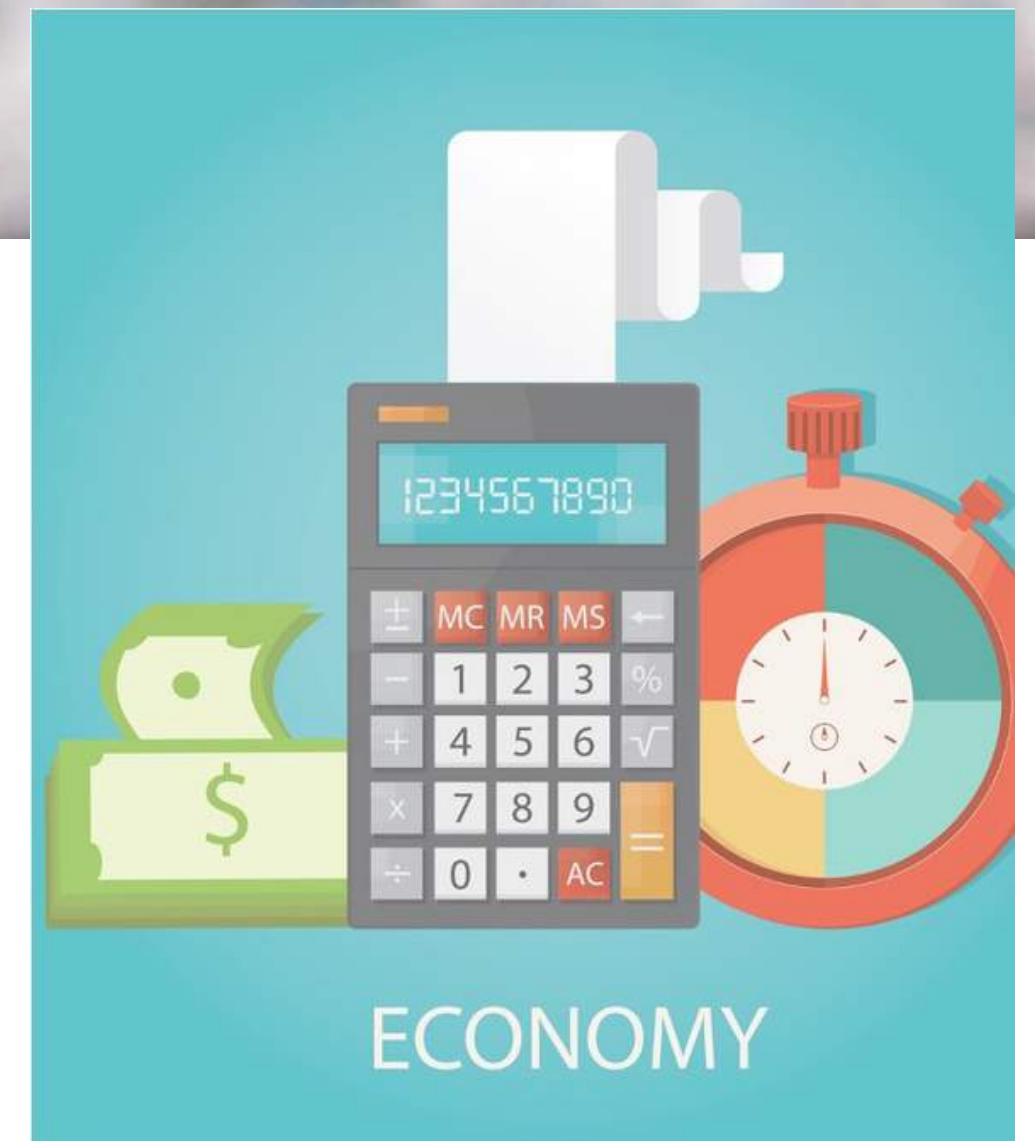
Betal undervisningsafgift

Budget

Bankkonto

Studiejob

Fuldmagt



DON'T PANIC

FORSIKRING

Du bør have forsikring for hele perioden, du er af sted.

Skal du have universitetets forsikring eller ej?

- Søg fx om waiver



REJSEFORSIKRING

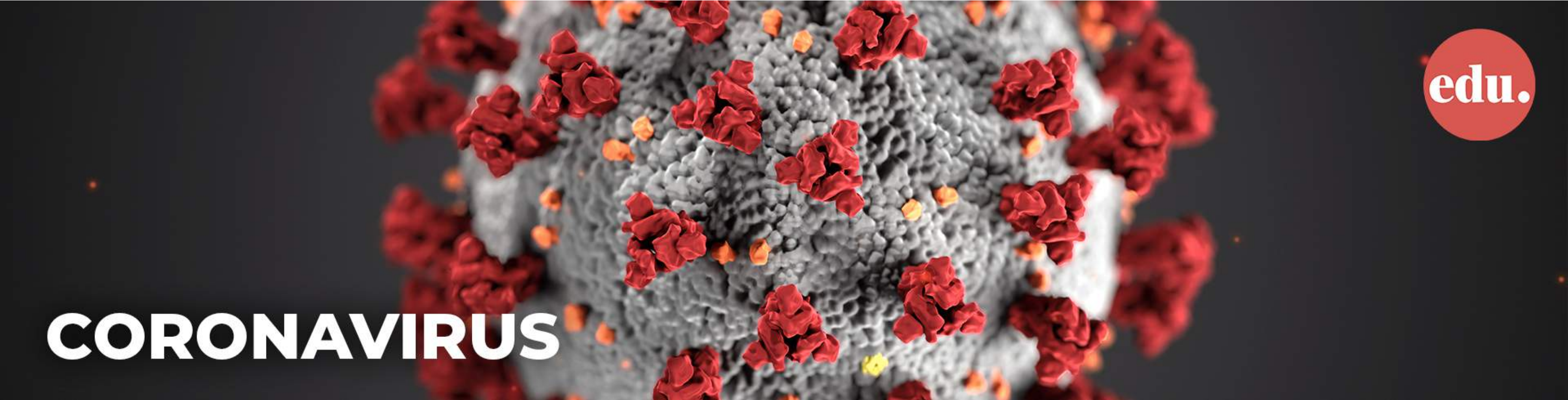
- Husk god dækning er vigtig på et studieophold
- **EDU samarbejder med Gouda (10 % rabat via EDU)**
- Specialister i rejseforsikringer
- **En billig forsikring, der dækker bredt**



Gouda Rejseforsikring

Anmeldelser 973 • Fremragende





CORONAVIRUS

Der kan - stadig - være regler og restriktioner

Regler på campus og på destinationen

Regler for vaccination (inkl. andre obligatoriske vaccinationer)

Hold jer opdateret!

POLL - KULTURCHOK

edu.



KULTURCHOK



1. AFGANG

- Farvel til familie og venner
- Spændt, men også lidt bekymret



2. ANKOMST

- Forvirret
- Spændt på alt det nye
- Træt efter lang tids rejse



3. KULTURCHOK

- Følelse af ensomhed
- Savner måske familie og venner
- Anderledes mad, undervisning og kultur



4. KED AF DET

- Var det nu det rigtige at tage af sted?



5. TILPASNING

- Nye venner
- Mere selvsikker
- Studiet går bedre
- Deltager i nye aktiviteter



6. FÆRDIGGØRELSE AF STUDIEOPHOLD

SYMPTOMER

PSYKISKE

Kedsomhed/ensomhed
Humørændringer/depression/magtesløshed
Identifikation/idealisering af ens egen kultur
Ude af stand til at løse selv de mindste problemstillinger
Manglende selvtillid
Udvikling af stereotyper om den nye kultur
Stærk hjemve

FYSISKE

Allergier
Smerte
Søvnløshed eller overdrevent behov for søvn
Overdrevent fokus på ens eget helbred

HVAD KAN DU GØRE?

Husk på, hvorfor du gerne vil ud

Vær åben overfor nye ting

Vær social

Lav de samme ting, som du gør herhjemme

Giv det mindst tre uger – uanset hvad

Husk at det er helt normalt at opleve kulturchok

OMVENDT KULTURCHOK



1. HJEMKOMST

- Det er dejligt at være hjemme



2. VURDERINGS-STADIET

- Der mangler noget!
- Hjemme føles ikke som det samme



3. NY INDSIGT

- Du har udviklet dig
- Tingene derhjemme er måske de samme, som før du tog af sted.



4. OMVENDT KULTURCHOK

- Du kan opleve en følelse af frustration og kedsohmhed
- Føler ingen gider høre om dine oplevelser mere
- Savner dit "nye" hjem



5. TILPASNING

- Du inkorporerer langsomt dine oplevelser fra studieopholdet i din hverdag i Danmark



KONTAKT

Blogs

Instagram

Send os gerne billeder

Post gode tips i Facebookgruppen

Send os en e-mail

I tilfælde af en alvorlig krise:

Ring til +45 88 34 90 34

POLL - INSTAGRAM





Brug tjeklisten i pre-departure guiden

Søg endelig merit

Besvar EDU-survey

Hjælp fremtidige EDU-studerende

SPØRGSMÅL

edu.

Brug hinanden: Skriv i chatten og del jeres kontaktinformationer.