





VI STARTER OM LIDT

Inden vi starter må du gerne bruge ventetiden på at præsentere dig selv i chatten.

Skriv eksempelvis:

- Navn
- Hvor du skal hen
- Hvor du læser i Danmark
- Hvad du læser
- Eller andet du gerne vil dele



DELTAGELSE I MØDET

Skriv med hinanden i chatten undervejs!

Stil spørgsmål til mig i chatten

edu.

DAGENS VEJLEDER





edu.

DAGENS VEJLEDER



A red circular logo with the text "edu." in white.

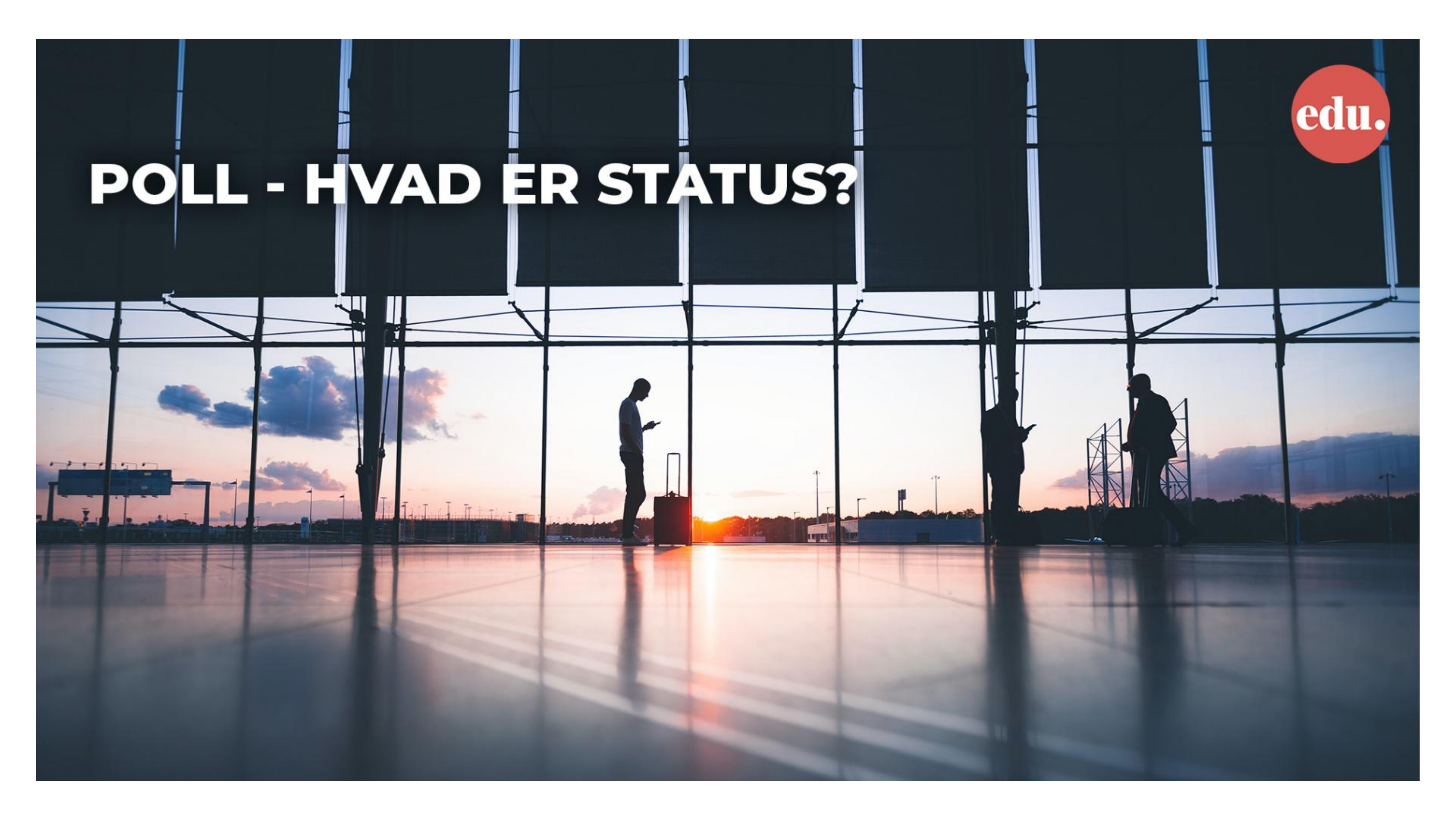
DAGENS VEJLEDER





POLL - HVOR SKAL DU HEN?





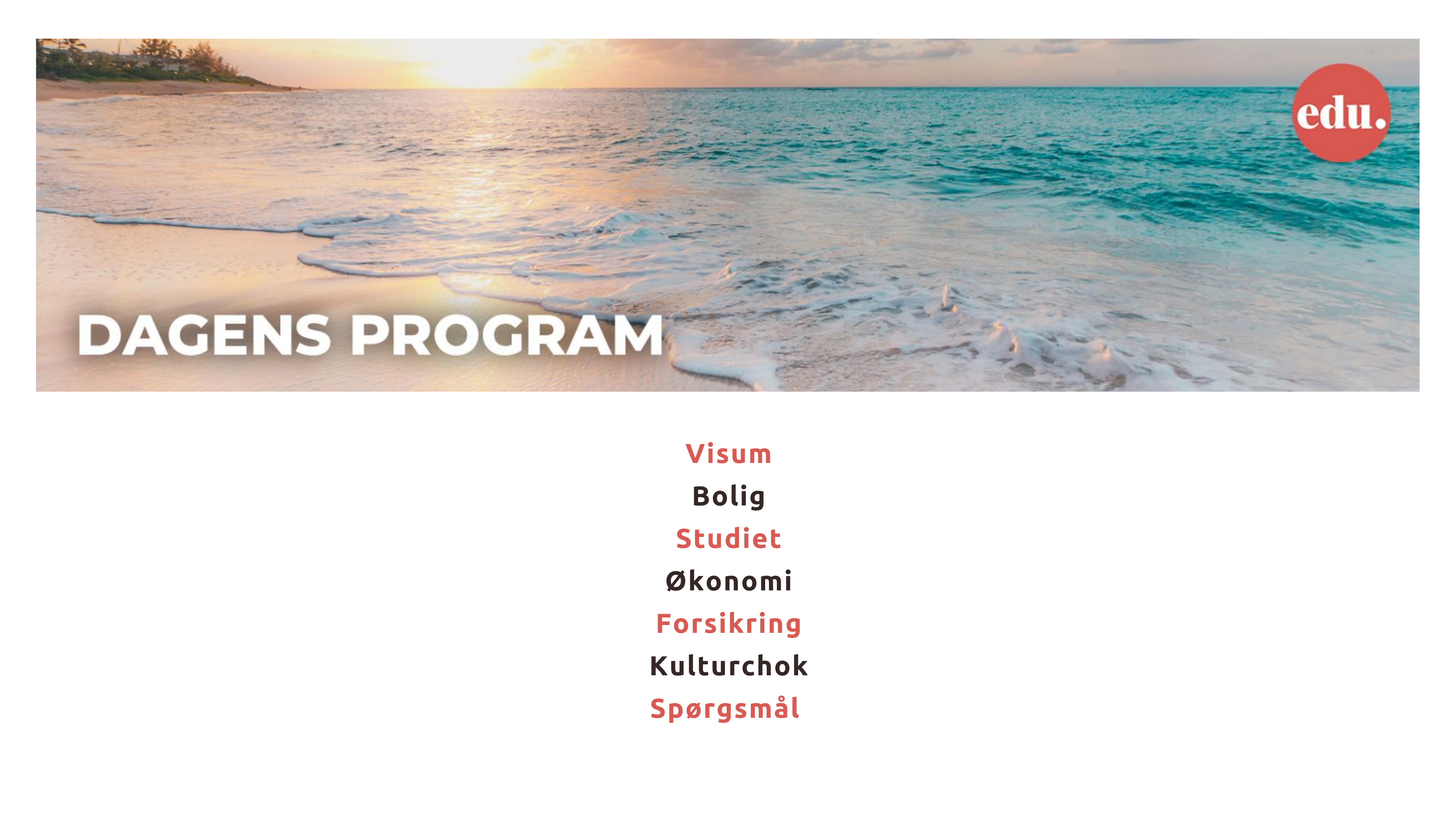
edu.

POLL - HVAD ER STATUS?

edu.

TILLYKKE! NU ER I NÅET SÅ LANGT





edu.

DAGENS PROGRAM

Visum

Bolig

Studiet

Økonomi

Forsikring

Kulturchok

Spørsmål

POLL - VISUM

edu.





VISUM

edu.

Hvornår kan og bør du søge om visum?

Hvordan søger du om visum?

Hvad er tilladt på dit visum?

SØG I GOD TID!



Få overblik i EDU's pre-departure guide
Brug EDU's Facebookgrupper
Overvej om du vil bo udenfor eller på campus

CODE RÅD

Søg tidligt - der er global boligmangel
Betal ikke noget, før du er ankommet
Få dit depositum med hjem



STUDIET

Husk forhåndsgodkendelse

Tilmelding til fag

Deltag i velkomstarrangement

Det Internationale Kontor på universitetet kan altid hjælpe!

ØKONOMI

Finansiering

- Søg udlandsstipendium / udlandsstudielån / SU / legater

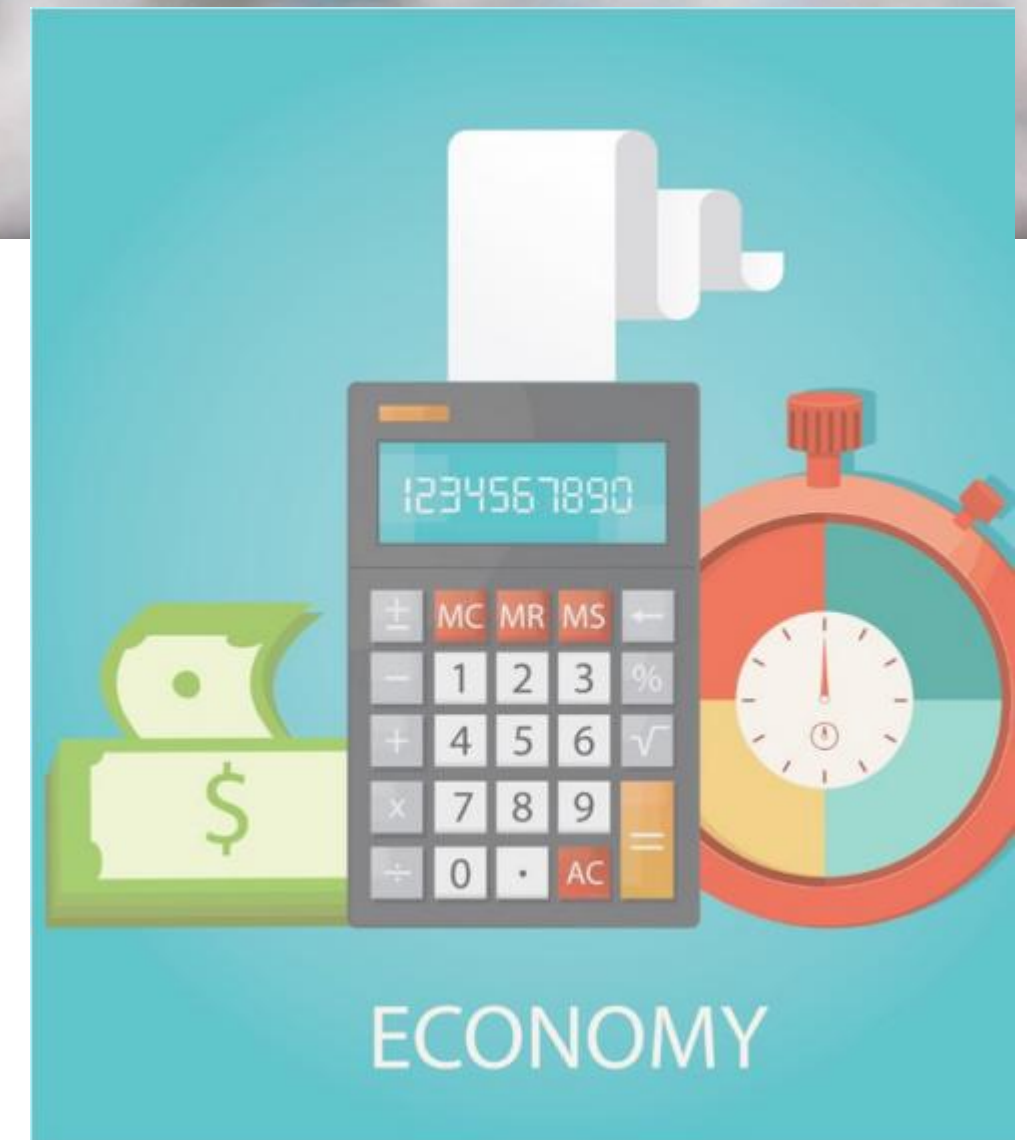
Betal undervisningsafgift

Budget

Bankkonto

Studiejob

Fuldmagt



DON'T PANIC

FORSIKRING

Du bør have forsikring for hele perioden, du er af sted.

Skal du have universitetets forsikring eller ej?

- Søg fx om waiver





REJSEFORSIKRING

- Husk god dækning er vigtig på et studieophold
- **EDU samarbejder med Gouda (10 % rabat via EDU)**
- Specialister i rejseforsikringer
- **En billig forsikring, der dækker bredt**



Gouda Rejseforsikring

Anmeldelser 973 • Fremragende



POLL-KULTURCHOK

edu.



KULTURCHOK

1. AFGANG

- Farvel til familie og venner
- Spændt, men også lidt bekymret



2. ANKOMST

- Forvirret
- Spændt på alt det nye
- Træt efter lang tids rejse



3. KULTURCHOK

- Følelse af ensomhed
- Savner måske familie og venner
- Anderledes mad, undervisning og kultur



4. KED AF DET

- Var det nu det rigtige at tage af sted?



6. FÆRDIGGØRELSE AF STUDIEOPHOLD

5. TILPASNING

- Nye venner
- Mere selvsikker
- Studiet går bedre
- Deltager i nye aktiviteter



SYMPTOMER

PSYKISKE

Kedsomhed/ensomhed
Humørændringer/depression/magtesløshed
Identifikation/idealisering af ens egen kultur
Ude af stand til at løse selv de mindste problemstillinger
Manglende selvtillid
Udvikling af stereotyper om den nye kultur
Stærk hjemve

FYSISKE

Allergier
Smerte
Søvnløshed eller overdrevent behov for søvn
Overdrevent fokus på ens eget helbred

HVAD KAN DU GØRE?

Husk på, hvorfor du gerne vil ud

Vær åben overfor nye ting

Vær social

Lav de samme ting, som du gør herhjemme

Giv det mindst tre uger – uanset hvad

Husk at det er helt normalt at opleve kulturchok

OMVENDT KULTURCHOK



1. HJEMKOMST

- Det er dejligt at være hjemme

2. VURDERINGS-STADIET

- Der mangler noget!
- Hjemme føles ikke som det samme



3. NY INDSIGT

- Du har udviklet dig
- Tingene derhjemme er måske de samme, som før du tog af sted.



4. OMVENDT KULTURCHOK

- Du kan opleve en følelse af frustration og kedksomhed
- Føler ingen gider høre om dine oplevelser mere
- Savner dit "nye" hjem



5. TILPASNING

- Du inkorporerer langsomt dine oplevelser fra studieopholdet i din hverdag i Danmark



KONTAKT

Blogs

Instagram

Send os gerne billeder

Post gode tips i Facebookgruppen

Send os en e-mail

I tilfælde af en alvorlig krise:

Ring til +45 88 34 90 34



HJEMME IGEN

Brug tjeklisten i pre-departure guiden

Søg endelig merit

Besvar EDU-survey

Hjælp fremtidige EDU-studerende

EDU Danmark

EDU-STUDERENDE

Dit studieophold i udlandet

📞 70 20 28 24

🌐 Vejledning@edu-danmark.dk

Connect i Facebook-gruppen

Find gruppen under fase 4: Pre-departure og afrejse på din mitEDU

SPØRGSMÅL

edu.

